



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



Queridos Pais e/ou Responsáveis:

Com a nova realidade que acomete o mundo (o novo **Coronavírus**), a Rede Municipal de Educação de Paranaguá **precisou suspender momentaneamente as suas aulas**. No entanto, a SEMEDI preocupada com o desenvolvimento de nossas crianças durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o **Guia de Sugestões “Fica em Casa... Vivenciando e Construindo Novas Experiências!!!”** para que nossas crianças não deixem de ser estimuladas neste momento em que o distanciamento social se faz de extrema necessidade.

Este guia traz sugestões de leitura, jogos, brincadeiras e orientações sobre o desenvolvimento das crianças. Além do foco muito importante, o de conscientizar a família e toda comunidade, a respeito do COVID-19 (Coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1 bilhão de estudantes em 115 países desde a Educação Infantil até o Ensino Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença causada por esse agente patogênico¹.

¹ * fonte: <https://brasil.elpais.com/internacional/2020-03-06/quase-300-milhoes-de-alunos-ja-foram-afetados-pelo-fechamento-de-escolas-por-conta-do-coronavirus.html>

SOBRE



O guia traz primeiramente uma sugestão de rotina de fácil entendimento e realização, para que de fato possa auxiliar nossas crianças e famílias a vivenciarem esse **período conturbado**. E hoje, tão quanto lutar contra a pandemia, é preciso lutar para que nossas crianças vivam esse período da melhor forma possível.

Num segundo momento, o guia traz sugestão de jogos, brincadeiras e leituras com a intenção de **estimular o aprendizado significativo** através dos diferentes recursos disponíveis na própria casa: celulares, tabletes, computadores, elementos da natureza, objetos de uso doméstico, entre outros. Queremos sua ajuda dos pais e/ou responsáveis, para mostrar que mesmo em casa é possível garantir direitos fundamentais de nossas crianças, até que o tão esperado retorno aconteça.

COMO FAZER?



Seguir uma rotina

A ideia é seguir uma rotina o mais parecido possível com a organização da família:

- ✓ acordar cedo;
- ✓ colocar uma roupa confortável;
- ✓ tomar o café da manhã no horário normal;

Definir um local para as atividades

✓ Escolher um lugar tranquilo e iluminado para fazer suas atividades. Pedimos que para neste momento, a criança com o auxílio dos pais ou responsáveis monte um “Caderno de Registro”, como um diário para que juntos possam registrar todas as experiências adquiridas.

Fazer uma pausa

- ✓ Após algumas atividades é importante descansar ou comer algo.

Pedir ajuda

✓ A família pode ajudar sim, pois tem um papel fundamental no processo de aprendizagem, e ainda mais nesta mudança. É importante que os pais ou responsáveis demonstrem interesse naquilo que os filhos estão aprendendo e que se disponham a ajudá-los, quando possível.

Usar a tecnologia

✓ Para aprender mais, vale sim usar a internet, pois ela ajuda a tirar dúvidas e aumentar o conhecimento. Só não se esqueçam de procurar sites confiáveis e que realmente sejam para crianças.

A rotina tem uma grande importância na vida da criança, pois traz organização e ajuda a minimizar o estresse infantil, que são ocasionados por momentos inesperados, evitando que a vida cotidiana siga um caminho normal. Neste momento a rotina é um elemento importante no dia a dia, por oferecer sentimentos de estabilidade e segurança, além de proporcionar uma organização espaço-temporal.

Mesmo com o mundo conturbado e uma rotina escolar abalada, a rotina em casa, permite que a vida das crianças seja mais tranquila. Pensando nisso, elaboramos uma rotina semanal que traz atividades leves e faz com que as crianças não se sintam pressionadas ou entediadas. As atividades podem ser repetidas semanalmente, respeitando as singularidades de cada criança, uma vez que as atividades propostas não se encerram num dia, há muitas possibilidades esperando para serem descobertas.

Fica em Casa... Vivenciando e Construindo novas Experiências!!!

Com carinho EQUIPE SEMEDI

Fonte: <https://escoladainteligencia.com.br/a-importancia-da-rotina-para-criancas/>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



ROTINA



SEGUNDA

HORA DA ORGANIZAÇÃO

Escolha um dos espaços da casa, e tire o que você e sua família não precisam mais e deixem para doação.

Registrem este momento no diário com uma frase/desenho de todos da casa.

TERÇA

HORA DA CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Organizar um espaço sugestivo e aconchegante “Cantinho da Leitura” para a leitura de uma história para a criança. Ao final, faça um vídeo recontando esta história.

Sugestão
App: Filmora GO
Site:
<https://www.euleioparaumacrianca.com.br/>

QUARTA

HORA DO MOVIMENTO

Movimentem o corpo através de uma atividade que você gosta! Vale correr, pular, dançar. Só não vale sair de casa! Não esqueça de hidratar-se!!!

Sugestão
Site:
<https://www.soescola.com/2016/10/50-sugestoes-de-brincadeiras-para-dia-das-criancas.html>

QUINTA

HORA DA RODA DE CONVERSA

Junte toda a família para contar histórias malucas. Veja que sugestão legal!

Sugestão:
Youtube
<https://www.youtube.com/watch?v=WtoUM4QvO7w>

SEXTA

HORA DO CINEMA

Assista seu programa de TV preferido. Você pode usar televisão, celular ou computador.

Sugestão
App: GloboPlay

HORA DA FAMÍLIA

Aproveite o dia e faça algo (em casa) com alguém que gosta da sua família. Não esqueça de registrar no seu caderno.